

## Combien de jours est-on contagieux ?

C'est incontestable aujourd'hui : le variant Omicron se transmet beaucoup plus que le virus originel de la Covid et ses variants précédents. Selon des études préliminaires rapportées par Santé Publique France, *"Omicron est environ 3 fois plus transmissible que Delta". "Omicron se réplique extrêmement rapidement dans les cultures primaires de cellules épithéliales nasales, encore plus que Delta, qui s'est lui-même répliqué plus rapidement que toutes les variantes précédemment caractérisées"* ont confirmé des chercheurs anglais dans une analyse publiée fin décembre. Sa transmissibilité serait augmentée car il utilise une voie d'entrée supplémentaire dans les cellules : *"Omicron est capable d'entrer efficacement dans les cellules d'une manière indépendante de TMPRSS2 (voie classique, ndlr), via la voie endosomale. Nous supposons que cela permet à Omicron d'infecter un plus grand nombre de cellules dans l'épithélium respiratoire, ce qui lui permet d'être plus infectieux à des doses d'exposition plus faibles, et transmissibilité intrinsèque améliorée."* ont précisé les scientifiques. Par contre il serait *"moins susceptible de se répliquer dans les poumons"* réduisant le risque de maladie grave. Concernant la durée de contagion, l'étude de chercheurs japonais publiée le 5 janvier suggère qu'il est peu probable que les cas vaccinés d'Omicron excrètent le virus infectieux 10 jours après leur diagnostic ou l'apparition de leurs symptômes. La quantité d'ARN viral (que l'on peut assimiler à la "charge virale") était la plus élevée 3 à 6 jours après le diagnostic ou 3 à 6 jours après l'apparition des symptômes, puis a progressivement diminué au fil du temps.

## Quelle est la durée d'incubation d'Omicron ?

Le variant Omicron a une période d'incubation *"plus rapide" et "se multiplie plus vite dans l'organisme"* confirmait Gabriel Attal à l'issue du Conseil des ministres le 5 janvier pour justifier le raccourcissement de la durée d'isolement des cas positifs (7 jours au lieu de 10) et sa suppression pour les cas contacts vaccinés. *"On est devant un variant (Omicron, ndlr) qui a une durée (d'incubation, ndlr), avant l'apparition des symptômes, qui est passée de cinq à trois jours"* a précisé le Pr Yazdan Yazdanpanah du Conseil scientifique sur BFM-TV le 2 janvier.

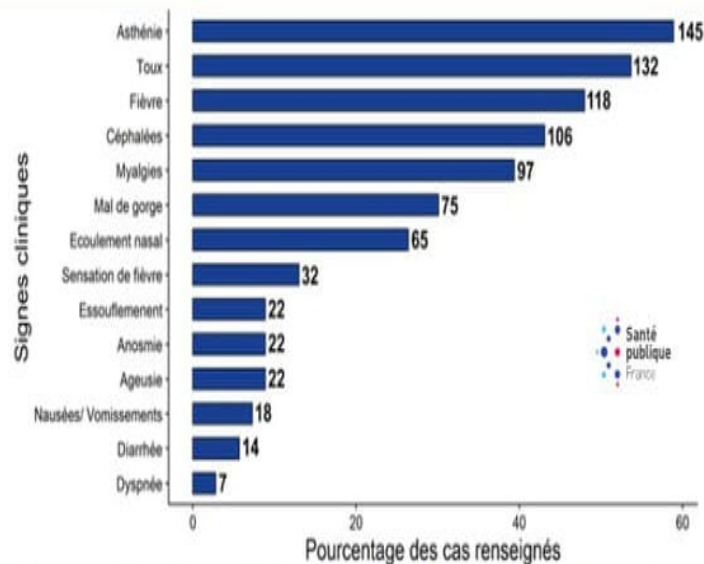
La durée moyenne des symptômes est de 4 jours.

## Quels sont les symptômes du variant Omicron ?

Dès les premières observations, les chercheurs sud-africains ont indiqué que la maladie liée à Omicron paraissait **plus bénigne**. Le premier patient *"avait un peu mal à la tête, il n'avait pas vraiment mal à la gorge, pas de toux, pas de perte du goût ou de l'odorat"* expliquait le Dr Angelique Coetzee, présidente de l'Association médicale sud-africaine à la BBC. Ses symptômes étaient **"très très légers"**. L'étude sud-africaine Discovery publiée mi-décembre montrait que les volontaires infectés par Omicron présentaient une gorge irritée, une congestion nasale, c'est-à-dire des **signes de rhume**. **Omicron provoquait par ailleurs moins de détresse respiratoire** que Delta ce que confirment aujourd'hui les médecins en France. Sur BFM-TV le 10 janvier, le Pr Arnaud Fontanet a indiqué qu'Omicron **"donne des formes cliniques moins sévères car il se multiplie plus dans voies aériennes supérieures et moins dans les voies inférieures, donnant moins de pneumopathies** (que Delta, ndlr)". Dans le point épidémiologique du 7 janvier, Santé Publique France rapporte les caractéristiques des premiers cas détectés d'infection

par Omicron en France (338) : la majorité était symptomatique (89%), mais de façon bénigne, ce qui peut être lié à l'âge des cas (médiane de 32 ans) et à la faible proportion d'entre eux qui présentaient des facteurs de risque. **L'asthénie (fatigue), la toux, la fièvre, les céphalées, les myalgies, un mal de gorge ou un écoulement nasal étaient les symptômes les plus souvent signalés.**

### Fréquence des symptômes rapportés par les cas d'Omicron, France (données au 04 janvier 2022)



Un même cas peut présenter plusieurs symptômes ; le nombre de cas présentant ce symptôme est indiqué à côté des barres. Les pourcentages sont calculés sur les 246 cas pour lesquels cette indication était renseignée parmi les 287 cas symptomatiques.

## Quelle est la durée des symptômes ?

La **durée des signes variait de 1 à 30 jours** (médiane de 4 jours) selon les observations de cas en France par Santé Publique France, au 4 janvier.